

**Curriculum vitae
Europass**



Informații personale

Nume / Prenume **SABĂU ELENA**
Adresă(e) București, România
Telefon(oane)
Fax(uri)
E-mail(uri) ushefs_sabau.elena@spiruharet.ro
Naționalitate Romana
Data nașterii 24.10.1953
Gen Feminin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea *Spiru Haret* - cadru didactic
Învățământ - educație

Experiența profesională

Perioada **2005 – prezent**

Funcția sau postul ocupat Profesor universitar din 2014

Activități și responsabilități principale Conferențiar universitar – prodecan din 2011
Conferențiar universitar – decan (2008)
Conferențiar universitar – prodecan (2007 – 2008)
Responsabil Învățământ cu frecvență redusă
Activități didactice (cursuri, seminarii și lucrări practice); Îndrumare proiectelor de masterat
Evaluare; Elaborare materiale didactice; Activități de cercetare
Titular de curs: Atletism, Refacerea în activitatea sportivă

Numele și adresa angajatorului Facultatea de Educație Fizică și Sport – Universitatea *Spiru Haret*, str. I. Ghica nr. 13; București

Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică - Învățământ superior

Perioada **1997 – 2005**

Funcția sau postul ocupat Lector universitar

Activități și responsabilități principale Activități didactice (cursuri, seminarii și lucrări practice); Îndrumare proiecte de licență, grad didactic I
Evaluare; Elaborare materiale didactice; Activități de cercetare

Numele și adresa angajatorului Academia Națională de Educație Fizică și Sport, str. Ștefan Furtună 160 sector 6 București

Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică - Învățământ superior

Perioada **1990 - 1997**

Funcția sau postul ocupat Profesor învățământ preuniversitar - grad didactic I

Activități și responsabilități principale Activități didactice lecții practice (educație fizică) Îndrumare activității competiționale; Îndrumare activități educative (Responsabil
Comisia dirigiților) Activități metodice și de cercetare

Numele și adresa angajatorului Școala nr. 186 - Elena Văcărescu, sector 1, București, str. Stanislav Cihoschi nr.15, sect 1, București

Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică - Învățământ preuniversitar

Perioada **1986 –1990**

Funcția sau postul ocupat Profesor-antrenor grad didactic II

Activități și responsabilități principale Pregătire și îndrumare în competiții echipe sportive de copii: Organizator activități sportive și culturale

Numele și adresa angajatorului Casa Pionierilor și Șoimilor Patriei, sector 2, str. Sfinților, sector 2, București

Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică - Învățământ preuniversitar

Perioada **1976 –1986**

Funcția sau postul ocupat Profesor antrenor -

Activități și responsabilități principale Pregătire și îndrumare elevii în sport de performanță (atletism) Activități metodice

Numele și adresa angajatorului Clubul Școlar Sportiv Viitorul, M. Kogălniceanu nr. 16, Cluj-Napoca

Tipul activității sau sectorul de activitate Activitate didactică - Învățământ preuniversitar - Sport de masă

Educație și formare

Perioada **2012**

Cursant: PROGRAMUL DE FORMARE PROFESIONALĂ-MANAGER ÎMBUNĂTĂȚIRE PROCESE
pentru ocupația MANAGER ÎMBUNĂTĂȚIRE PROCESE
Curs Program de instruire în tehnologie eLearning - în cadrul Universității Spiru Haret

Perioada	2011	Cursant in Programul de formare profesionala pentru ocupatia de formator Calitate europeana în învățământul superior POSDRU/86/1.2/S/62249 Curs Program de instruire în tehnologia IFR-ID - în cadrul Universității Spiru Haret
Perioada	2010	Atestat Curs Formare pentru animatori - Activitate inclusă în cadrul proiectului internațional MOVE. Fundatia Terre des hommes & UEFA.
Perioada	2009	Atestat Curs Aerobic Gym; Ministerul Tineretului și Sportului; Federația Sportul pentru Toți
Perioada	1997	Stagiu de perfecționare ORGANIZARE SI STRUCTURI IN SPORT Comitetul Olimpic Roman
Perioada	1997-2001	
Calificarea / diploma obținută	Doctor	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Educație Fizică și Sport	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	IOD ANEFS București – Învățământ postuniversitar	
Perioada	1991-1992	
Calificarea / diploma obținută	Profesor gradul didactic I	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Proiectare didactică; Organizare și realizare de activități de învățare și evaluare	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Inspectoratul Școlar al Municipiului București (ISMB) - Perfecționare învățământ	
Perioada	1988-1989	
Calificarea / diploma obținută	Profesor gradul didactic II	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Proiectare didactică; Organizare și realizare de activități de învățare și evaluare	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Inspectoratul Școlar al Municipiului București (ISMB) - Perfecționare învățământ	
Perioada	1976-1979	
Calificarea / diploma obținută	Profesor definitiv în învățământ	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Proiectare didactică; Organizare și realizare de activități de învățare și evaluare	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Inspectoratul Școlar al Municipiului Cluj-Napoca – Perfecționare învățământ	
Perioada	1972-1976	
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în educație fizică și sport	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Proiectare didactică; Organizare și realizare de activități de învățare și evaluare Specializare Atletism	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de Educație fizică și Sport, București - Învățământ superior	
Perioada	1968-1972	
Calificarea / diploma obținută	Bacalaureat	
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Cunoștințe de cultură generală; Practicarea unor discipline sportive (atletism, handbal, gimnastica); Comunicare în limba engleză	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul 2 cu Program de Educație Fizică, Brașov - Învățământ preuniversitar	

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare <i>Nivel european (*)</i>	Înțelegere				Vorbire		Scriere			
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă					
Limba engleză	B1	C1	B2	C1	B2	C1	A2	B2	B1	C1
Competențe și abilități sociale	Capacitate de adaptare, de comunicare și lucru în echipă.									
Competențe și aptitudini organizatorice	Organizator activități: - sportive de masă și performanță; - educative, metodice, sesiuni de comunicare Dobândite în activitatea practică directă.									
Competențe și aptitudini tehnice	Filmare, foto prelucrare									
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Tehnoteractare în Word, Excel, Power Point, Publisher, Navigare Internet Dobândite prin instruire personală, în vederea îndeplinirii sarcinilor didactice.									

Permis(e) de conducere B

- Informații suplimentare**
- Membru în Consiliul Știința Sportului, România
 - Membru European College of Sport Science ECSS, Germania
 - Membru în Societatea științei, excelenței umane și sportului universitar, Romania
 - Membru International Association of Sport Kinetics IASK, Polonia
 - Evaluator Agentia pentru Prestatii Sociale a municipiului Bucuresti: Comisia de Autorizare a Furnizorilor de Formare Profesională a Adulților a Municipiului București
 - Evaluator ARACIS

SABĂU Elena