



**Curriculum vitae
Europass**



Informații personale

Nume / Prenume **PETRESCU TOMA**
Adresă(e) STR, COZLA, NR. 3, BUCURESTI, sect. 3, ROMANIA
Telefon(oane)
Fax(uri)
E-mail(uri) ushefs_petrescu.toma@spiruharet.ro
Naționalitate ROMANĂ
Data nașterii 16 IANUARIE 1950
Sex M
Locul de muncă vizat/ Domeniul ocupațional Universitatea *SPIRU HARET* – Facultatea de Educație Fizică și Sport
Catedra de Educație Fizică și Sport – Disciplina Atletism - Învățământ - educație

Experiența profesională

Perioada	Septembrie 2015 – Prezent
	Conf. univ. dr. la disciplina Atletism Susținerea de cursuri teoretice (prelegeri) și lecții practico-metodice cu grupele de studenți de toate nivelurile (anii II-III curs de zi frecvență redusă, EFS și SPM), precum și activitatea de îndrumare a lucrărilor de licență și disertație pentru absolvenții de la studiile licență și de masterat. Titular de curs: Metodologia cercetării științifice în EFS. Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă. Tehnici de monitorizare în sport.
	Septembrie 2013 – Iunie 2014
Funcția sau postul ocupat	Conf. univ. dr. la disciplina Atletism Susținerea de cursuri teoretice (prelegeri) și lecții practico-metodice cu grupele de studenți din anii I-III curs de zi frecvență redusă, precum și activitatea de îndrumare a lucrărilor de licență și disertație pentru absolvenții de la studiile de masterat. Titular de curs: Metodologia cercetării științifice în EFS. Aprofundarea - Atletism
	Perioada Septembrie 2008 – Iunie 2013
Funcția sau postul ocupat	Conf. univ. dr. la disciplina Atletism
Activități și responsabilități principale	Susținerea de cursuri teoretice (prelegeri) și lecții practico-metodice cu grupele de studenți din anii I –III ciclul Bologna curs ce zi, precum și activitatea de îndrumare a lucrărilor de licență și disertație pentru absolvenții de la studiile de masterat. Titular de curs: Metodologia cercetării științifice în EFS. Aprofundarea - Atletism
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
	Perioada Septembrie 2005 - Iunie 2008
Tipul activității sau sectorul de activitate	Șef catedră Educație Fizică; Conf. univ. dr. la disciplina Atletism
Funcția sau postul ocupat	Susținerea de cursuri teoretice (prelegeri) și lecții practico-metodice cu grupele de studenți de toate nivelurile (anii I-IV curs de zi și I-V curs fără frecvență și frecvență redusă) și (anii I –III ciclul unu Bologna), precum și activitatea de îndrumare a lucrărilor de licență și disertație pentru absolvenții de la studiile postuniversitare de masterat
Activități și responsabilități principale	De predare - cursuri teoretice, lecții practice, seminarii la disciplina Atletism și Metodologia cercetării științifice.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
	Perioada Septembrie 2002 – Iunie 2005
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar dr. la Catedra de Atletism

Activități și responsabilități principale	Susținerea de cursuri teoretice (prelegeri) și lecții practico-metodice cu grupele de studenți de toate nivelurile (anii I-IV curs de zi și I-V curs fără frecvență și frecvență redusă), precum și activitatea de îndrumare a lucrărilor de licență.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	De predare – cursuri teoretice, lecții practice
Perioada	Octombrie 1995 – Martie 2002
Funcția sau postul ocupat	Lector .univ. drd. la disciplina Atletism
Activități și responsabilități principale	Susținerea de cursuri teoretice (prelegeri) și lecții practico-metodice cu grupele de studenți de toate nivelurile (anii I-IV curs de zi și I-V curs fără frecvență și frecvență redusă) și (anii I –III ciclul unu Bologna) , precum și activitatea de îndrumare a lucrărilor de licență și disertație pentru absolvenții de la studiile postuniversitare de masterat
Numele și adresa angajatorului	Academia Națională de Educație Fizică și Sport.
Tipul activității sau sectorul de activitate	De predare - cursuri teoretice, lecții practice.
Perioada	Septembrie 1991 – August 1995
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport la clase speciale cu profil de atletism
Activități și responsabilități principale	Antrenamente cu clasele cu program de atletism din cele două unități școlare și dirigințe la clasa a X a cu program sportiv a liceului Ghe. Șincai.
Numele și adresa angajatorului	Clubului Sportiv Școlar – 190 București - Lic. Șincai București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică si sport - antrenor
Perioada	Septembrie 1990 – August 1991
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Lecții de educație fizică, cu elevi din ciclul gimnazial și participarea la concursuri rezervate copiilor din ciclul gimnazial.
Numele și adresa angajatorului	Școala generală nr.27, București, sect. 2.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică si sport - antrenor
Perioada	Septembrie 1979 – August 1990
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Selecția și pregătirea a grupelor de atleți la nivelul copiilor și juniorilor..
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Școlar nr. 7 "Dinamo" București.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Antrenament sportiv
Perioada	Martie 1978 – Noiembrie 1979
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Am selecționat și pregătit atleți juniori în cadrul secției de atletism a C.S.S. Roșiorii de Vede.
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Școlar Roșiorii de Vede.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică si sport - antrenor
Perioada	iunie 1975 – Martie 1978
Funcția sau postul ocupat	Antrenor și instructor sportiv
Activități și responsabilități principale	Sportiv în Lotul Olimpic de Atletism al României cu scoatere din producție
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Dinamo București.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv de performanță - Lot Olimpic Atletism
Perioada	Decembrie 1974 – Iunie 1975
Funcția sau postul ocupat	Militar – termen redus
Activități și responsabilități principale	Sportiv în Lotul Olimpic cu scoatere din producție
Numele și adresa angajatorului	Clubului Sportiv al Armatei "Steaua" București.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sportiv în Lotul Olimpic cu scoatere din producție
Perioada	– Septembrie 1973 – Iunie 1975
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport.
Activități și responsabilități principale	Sportiv în Lotul Olimpic cu scoatere din producție
Numele și adresa angajatorului	Școala generală Bărcănești – Condești
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport.

Educație și formare

Perioada	2012
Calificarea / diploma obținută	Expert PROGRAMUL DE FORMARE PROFESIONALĂ-MANAGER ÎMBUNĂTĂȚIRE PROCESE pentru ocupația MANAGER ÎMBUNĂTĂȚIRE PROCESE
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Spiru Haret
Perioada	Octombrie 1998 – Septembrie 2002
Calificarea / diploma obținută	Studii postuniversitare de doctorat cu obținerea diplomei de Doctor în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Metodologia cercetării științifice, teoria antrenamentului, Biochimia contracției musculare, Biomecanica alergării de viteză.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport București
Perioada	1992 -
Calificarea / diploma obținută	Am obținut gradul didactic I
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Prin realizarea lucrării de cercetare asupra grupelor de sportivi pe care i-am pregătit, am fost obligat să aprofundez unele capitole din Teoria antrenamentului sportiv și metodică predării exercițiilor atletice.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport
Perioada	1984-
Calificarea / diploma obținută	Am obținut prin examen - gradul didactic II
Perioada	1983
Calificarea / diploma obținută	Am obținut categoria a I a de antrenor specializarea atletism.
Perioada	1979 -
Calificarea / diploma obținută	Am obținut categoria a II a de antrenor specializarea atletism
Perioada	1978
Calificarea / diploma obținută	Am promovat definitivatul în învățământ
Perioada	1969 - 1973
Calificarea / diploma obținută	Cursurile Institutului de Educație Fizică și Sport la finalul cărora am promovat examenul de licență în educație fizică și sport cu media 10, specializarea Atletism
Perioada	1957 - 1969
Calificarea / diploma obținută	Școala primară, Școala generală și Liceul Nr.1 - Tudor Vladimirescu, din municipiul Roșorii de Vede
Aptitudini și competențe personale	<p>– Am practicat sportul în liceu fiind unul dintre componenții de bază al echipelor de handbal, baschet, fotbal și atletism, făcând parte și din reprezentativele județene.</p> <p>– 1969 – Din anul I al IEFȘ București am început să practic cu adevărat atletismul de performanță.</p> <p>– 1973 – Am făcut parte din lotul României care a participat la Jocurile Mondiale Universitare de la Moscova. Am participat la Campionatele Europene Feroviare desfășurate la Pistoia (Italia) unde ocupat locul I în probele de 100 m și 200 m și 4x100 m – la primele două stabilind noi cu recorduri ale campionatelor. Am câștigat primele titluri de campion național la 60m în sală și 100m, 200m și 4x100m în aer liber precum și titlul pe echipe concurând pentru Clubul Athletic Universitar București.</p> <p>– 1974 – Am fost selecționat în Lotul Olimpic de Atletism al României. Am obținut titlurile naționale 100m, 200m și 4x100m și cu echipa Clubului Athletic Universitar București. Am „corectat” recordul național la proba de 200 m (de la 20”.9 la 20.7”).</p> <p>– 1975 – Am fost în Lotul Olimpic de Atletism al României. Am ocupat locul III la Campionatele Mondiale Universitare – Roma 1975 – în proba de 100m. Am ocupat locul I în proba de 200 m la Campionatele Balcanice – București și am cucerit titlurile la Campionatele Naționale ale României în probele de 100 m, 200 m, 4x100 m, 4x400 m. Am corectat recordul în proba de 200 m de la 20”.7 la 20”.5</p> <p>– 1976 – Locul I la Dinamoviada internațională de atletism la Berlin.</p> <p>– 1977 – Realizarea Recordului Național în proba de 60 m. Locul III în finala B a Cupei Europei la Varșovia, locul I în proba de 4x100m la Jocurile Balcanice de la Ankara.</p> <p>– în perioada 1973 – 1977 – Am egalat sau stabilit recorduri naționale în probele de 60 m și 4x200 m în sală, 100 m, 200 m, 4x100 m, 4x200 m, în aer liber, unele dintre ele – (200 m aer liber și 4x200 m în sală - cronometraj manual – fiind de actualitate și în - 2015.</p> <p>– până în 1981 am mai participat în competiții interne și internaționale cum au fost: Cupa Europei la Goteborg și Malmo, Balcaniada de Atletism din anul 1980 la Sofia.</p>
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Rusa, Germana

		Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Autoevaluare							
Nivel european (*)		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Limba	Rusa	A1	A1	A1	A1	A1	
Limba	Germana	A1	A1	A1	A1	A1	

Competențe și abilități sociale	<p>Prin activitatea pe care o desfășor mi-am format un mod de abordare a relațiilor cu oamenii. Având șansa de a desfășura activitate didactică în învățământ în ciclul gimnazial și liceal, cât și ca antrenor de la grupe de începători (10-13 ani) până la grupe de mare performanță, atât la club cât și la lotul național de atletism am învățat să mă adaptez în funcție de interlocutor și necesități pentru a asigura un cadru plăcut oricărui dialog. Cred că aceasta mi-a atras aprecieri pozitive din partea multora din interlocutorii mei și a colectivelor în care mi-am desfășurat activitatea.</p> <p>Consider că sunt apreciat ca un om corect, am fost solicitat pentru a face parte din corpul de arbitri al F.R. Atletism, iar datorită rezultatelor și cercetărilor în direcția îmbunătățirii metodicii pentru perfecționarea tehnicii probelor atletice am fost cooptat în Comisia Tehnică a F.R. Atletism.</p> <p>În anul 2013 la rugămintea secretarului federal al FRA am preluat funcția de președinte al Comisiei Naționale a Arbitrilor de atletism.</p> <p>Datorită activității de antrenor și profesor de educație fizică am fost nevoit să particip la multe cantonamente, tabere sau competiții interne și internaționale, în calitate de conducător de grup, de tabără, sau de delegație și aceste posturi mi-au asigurat acumularea unei experiențe practice din punct de vedere al relațiilor interumane.</p> <p>În perioada în care am fost cadru didactic la ANEFS, pe lângă activitatea de cadru didactic la Catedra de atletism a ANEFS, am fost și președinte al secției de atletism a C.S. A.N.E.F.S. București.</p>
Competențe și aptitudini organizatorice	<p>În anul 2004 am fost numit președinte la Comisia Municipală Universitară de Atletism. În anul 2007 am fost ales șef al Catedrei de Educație Fizică al Facultății de Educație Fizică și Sport "Spiru Haret".</p> <p>Din anul 2008 până în 2013 am fost membru în Comisia Tehnico-Metodică a Federației Române de Atletism.</p> <p>Membru în Societatea Națională pentru Educație Științifică și Cultură Spiru Haret 2009.</p> <p>În anul 2013 sunt președinte al Comisiei Centrale a Arbitrilor de Atletism din România la care am renunțat în anul 2014.</p> <p>Membru în Societatea Științei, Excelenței și Sportului Universitar; 2011. Academic Corporation Association; 2013.</p>
Competențe și aptitudini tehnice	<p>- Am înclinații spre tehnică datorită mediului în care am crescut (tatăl meu a fost un mecanic deosebit de priceput, de la care am avut foarte multe de învățat în acest domeniu). Acest lucru m-a ajutat să realizez o serie de lucruri care să-mi folosească în activitatea profesională, metodică și organizatorică, toate acestea culminând cu o „invenție”- un aparat pentru antrenarea „supervitezei” în antrenamentul sprinterilor, pentru care am obținut - Brevet de invenție nr. 122184, publicat în BOP nr. 2 din 2009, eliberat pe data de 27.02. 2009</p>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<p>- Utilizez calculatorul cu ajutorul căruia mi-am redactat singur referatele, teza de doctorat, și cărțile publicate până în acum. Scriere în Word, Excel, Prelucrare video, Analize tehnice, realizări de studii biomecanice pe bază de imagini și chinograme.</p>
Competențe și aptitudini artistice	<p>Sunt un desenator destul de bun.</p> <p>Am fost component de al ansamblului de dansuri populare atât în ciclul gimnazial cât și în liceu.</p> <p>Mi-a plăcut fotografia și arta fotografică, fiind unul dintre fotografi amatori ai Lotului de Atletism în competițiile interne și internaționale în perioada anilor '70.</p> <p>Sunt pasionat acum de sistemele video, cu ajutorul cărora am reușit să fac unele studii biomecanice, atât de necesare în activitatea de antrenor în probele tehnice.</p> <p>Unele din aceste realizări mi-au fost de mare ajutor la cursurile cu caracter tehnico-metodic cu studenții.</p>
Alte competențe și aptitudini	<p>Societatea Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar - Departamentul Științific – Diploma de Recunoaștere Științifică – pentru finalitatea competenței științifice la nivel instituțional în procesul de selecție pentru cursanții Institutului de Formare a Cercetătorilor din cadrul Societății Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar</p>
Permis(e) de conducere	<p>Dețin permis de conducere categoria B, din anul 1979</p>
Informații suplimentare	<p>Enumerați documentele anexate CV-ului</p>
Anexe	

PETRESCU Toma