



**Curriculum vitae  
Europass**



**Informații personale**

Nume / Prenume **JIANU ANCA**  
Adresă(e) ALEEA BARAJUL DUNĂRII NR. 3, SECTOR 3, BUCUREȘTI  
Telefon(oane)  
Fax(uri)  
E-mail(uri) ushefs\_jianu.anca@spiruharet.ro  
Naționalitate(-tăți) ROMÂNĂ  
Data nașterii 6.06.1972

Sex Feminin

**Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional**

**Experiența profesională** Prezent- Mai 2014, Universitatea *Spiru Haret*, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Programul de studii Kinetoterapie și Perioadomotricitate specială – asistent universitar dr.

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale Mai 2014 - Octombrie 2010, Universitatea *Spiru Haret*, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Programul de studii Kinetoterapie și Perioadomotricitate specială – asistent universitar drd.

Tipul activității sau sectorul de activitate

Octombrie 2010 – Septembrie 2007, Universitatea *Spiru Haret*, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra de Kinetoterapie – asistent universitar

Martie 2008 – Septembrie 2006 , *Kinetics*, București - kinetoterapeut .

Martie 2008 - 1997 , Spitalul Clinic de *Ortopedie și Traumatologie Foișor* din București – asistent medical principal în secția Anestezie Terapie Intensivă .

1997-1990 , Spitalul Clinic de *Ortopedie și Traumatologie Foișor* din București-asistent medical.

## Educație și formare

Iunie 2014, Certificat de absolvire a Programului de dezvoltare profesionala continua *Reeducarea cardio-vasculara*

Februarie 2014- Sustinerea publica a tezei de doctorat cu titlul *Îmbunătățirea calității vieții la persoane cu hipertensiune arterială esențială prin programe de gimnastică respiratorie*.

Februarie 2014- Octombrie 2013, Certificate de absolvire a programelor de instruire in tehnologii IDIFR si e-Learning

Noiembrie 2013- Sustinerea in catedra a tezei de doctorat

Octombrie 2013 - Octombrie 2010 Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport București, Cursuri Doctorat Științific și cercetare pentru teza de doctorat

Iulie 2013 Certificat de absolvire a Programului de formare și conștientizare în asigurarea calității în Învățământul la Distanță-ID

Noiembrie 2012, Cursuri de *Manager îmbunătățiri procese*

Noiembrie 2011 – Aprilie 2011, absolvirea a 6 module „Terapie Bowen” pentru obținerea diplomei Academiei de Terapie Bowen din Australia

Iulie 2011 – Universitatea *Spiru Haret* București , Cursuri de specializare „Competențe antreprenoriale

Martie 2009 – Octombrie 2007, Universitatea *Spiru Haret* București, Cursuri Master 'Tehnici de refacere și recuperare în activitatea sportivă'

2008, S.C. ANMA TERAPIA SRL București, Curs Drenaj limfatic- Tehnician maseur

2007- 2006 , Universitatea *Spiru Haret* București, Cursuri DPPD

2005-2001 , Universitatea *Spiru Haret* București, Facultatea de Educație Fizică și Sport, specializarea Kinetoterapie, cursuri de zi, durata studiilor 4 ani. Licența în kinetoterapie a fost obținută în sesiunea iunie 2005, cu media 9,92 printre primii 5 absolvenți ai acestei facultăți

2001-2000, Facultatea de Kinetoterapie – Oradea.

1992-1991 , Școala Postliceală Sanitară *Victor Babeș*, București., specializarea asistent medical generalist. Absolventă cu media generală 9,50.

1990-1986 , Liceul Sanitar Fundeni , București.

## Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

**Precizați limba(ile) maternă(e)** (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

*Nivel european (\*)*

### Înțelegere

Ascultare

Citire

### Vorbire

Participare la  
conversație

Discurs oral

### Sciere

Exprimare scrisă

**Limba**

engleză

B1

engleză

B2

engleză

B1

engleză

B1

engleza

B2

**Limba**

franceză

A2

franceza

A2

franceza

A1

franceza

A1

franceza

A2

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Comunic și colaborez foarte bine cu colegii și pacienții.  
Sunt disciplinată și punctuală în rezolvarea problemelor.

Iunie 2009 , Diploma de coordonator al proiectului de parteneriat educațional *Mână în mână* între Universitatea Spiru Haret și Școala Specială nr. 2 din București, desfășurat din 2008 până în prezent

Septembrie 2004 , Certificat de participare în calitate de voluntar la *Jocurile Naționale Special Olympics 2004*

Competențe și aptitudini organizatorice	<p>2015, 2014 Organizarea Festivității de Absolvire</p> <p>2013, 2012, Membru în Comitetul de Organizare a Conferinței Naționale cu Participare Internațională Actualități, tendințe și creativitate în științele motricității umane</p> <p>Prezent- 2010 Organizarea activităților practice pentru studenții anului III kinetoterapie în Centre de ocrotire copii și asistență socială adulți din București</p> <p>Prezent-2008 Organizarea activităților practice pentru studenții anului II kinetoterapie în baze de tratament din Băile Felix.</p> <p>Organizarea Balului Bobocilor (2011)</p> <p>2010-2008 Coordonator al proiectului de parteneriat educațional <i>Mână în mână</i> între Universitatea Spiru Haret și Școala Specială nr. 2 din București</p> <p>Periodic asistent medical șef secție ATI <i>Spitalul de Ortopedie și Traumatologie București</i></p>
Competențe și aptitudini tehnice	Utilizare a PC-ului foarte bună
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Utilizare a PC-ului foarte bună: Microsoft Office - Word, Excell, Access, Power Point, Publisher, Pinnacle Studio
Competențe și aptitudini artistice	Amenajări interioare. Literatura.
Alte competențe și aptitudini	<p>CertIFICATE DE PERFECTIONARE ÎN ASISTENȚĂ MEDICALĂ DE SPECIALITATE ÎN URMA PARTICIPĂRII LA PROGRAME DE EDUCAȚIE CONTINUĂ:</p> <p><i>Imunologie și Transfuzii,</i>  <i>EKG și Intervenție de urgență,</i>  <i>Curs Național de Ghiduri și Protocoale în Anestezie Terapie Intensivă și Medicină de Urgență,</i>  <i>Atitudinea asistentului medical în urma expunerii accidentale la produse biologice,</i>  <i>Prevenirea bolilor cu transmitere sexuală.</i></p> <p>CertIFICATE DE PERFECTIONARE ÎN KINETOTERAPIE OBTINUTE DE LA CENTRUL NAȚIONAL DE PERFECTIONARE ÎN DOMENIUL SANITAR ÎN URMA ABSOLVIRII PROGRAMELOR DE EDUCAȚIE CONTINUĂ. DINTRE ACESTEAMINTESC :</p> <p>2016, Trigger Points Therapy  2016, <i>Terapia 3D a Scoliozei;</i>  <i>Tehnici de mobilizare articulară și a nervilor periferici. Puncte Trigger-evaluare și tratament</i>  2015 <i>Fizioterapia în patologia membrului superior-aplicații practice;</i>  <i>Elemente de terapie manuală –tehnici de manipulare articulară</i>  2014, <i>Réadaptation cardiaque;</i>  <i>Cursul introductiv de Masaj Ritmic-Ficționări Terapeutice ritmice/Hauschka</i>  <i>Reeducare posturală globală”;</i>  2012, <i>Ergonomics Assessment and Prevention of Musculoskeletal Disorders;</i>  <i>Reeducare posturală prin Metoda Mézières;</i>  <i>Elemente de terapie manuală-tehnici de mobilizare a țesuturilor moi</i>  2011, <i>Terapia Bowen -6 module</i>  <i>Integrarea investigațiilor radio-imagistice ale coloanei vertebrale în practica kinetoterapeutului</i>  2010, <i>Electroterapie-baze teoretice și practice în terapia de recuperare</i>  2008, <i>Curs Drenaj limfatic- Tehnician maseur</i>  2006 <i>Conceptul Bobath în recuperarea hemiplegicului adult;</i>  <i>Introducere în osteopatie-coloana cervicală;</i>  <i>Metode chirurgicale, reabilitare postraumatologie sportive, variante terapeutice în abordarea umărului și genunchiului</i>  Octombrie 2005  Certificat de competență profesională în <i>recuperare ortopedică</i> acordat de firma <i>Orliman- Spania.</i>  Certificat de competență profesională în <i>recuperare ortopedică</i> acordat de firma <i>Dansac Hollister-SUA</i>  Certificat de competență profesională obținut în urma participării la sesiunea de instruire cu durată de 4 zile cu tema <i>O nouă abordare a Sindromului Down : introducerea unei metode noi pentru dezvoltarea deprinderilor motorii ale copiilor mici cu Sindrom Down-dr. Peter Luteslager,concept 2003 ”</i>  Martie 2005 , <i>Abordarea pacientului hemiplegic NDT BOBATH</i>  Februarie 2005 , „ <i>Mijloace de recuperare în scolioza idiopatică” ;</i>  Participare la cursurile profesorului Ion Gruia cu tema „<i>Tehnici de facilitare neuroproprioceptivă”</i>  August 2004 , Participare la cursul profesorului Donattelli cu tema „ <i>Durerile lombare-evidențiere,prevenire și recuperare”</i></p>
Permis(e) de conducere	Categoria: B
<b>Informații suplimentare</b>	<p><b>Persoane de contact:</b>  Dinu Antonescu, prof. univ. dr. UMF Carol Davila  Mihai Popescu, prof. univ. dr. UMF Carol Davila</p> <p>Membru al Asociației Profesionale a Fizioterapeuților, București din 2002 până în prezent  Membru al Federației Române a Asociațiilor de Kinetoterapie , Oradea din 2002 până în prezent  Membru al Consiliului Științei Sportului din România din 2015 până în prezent</p>

Membru al Societății Naționale *Spiru Haret* pentru Educație, Știință și Cultură, București 2009-2014  
Membru afiliat al Societății Științei, Excelenței Umane și Sportului Universitar 2011-2013  
Membru al Ordinului Asistenților Medicali și Moașelor din România 2007-2008

26.10.2016

JIANU Anca

## LISTĂ DE LUCRĂRI

### 1. ARTICOLE ISI

Buhociu Elena, **Jianu Anca**, 2015, *Study on physical development aspects of 10-11 years old children*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 4<sup>th</sup> Edition, Bucharest, p. 395-403, Monduzzi Editore International Proceedings Division, Bologna, Italy, ISBN: 978-88-7587-718-7, [www.medimond.com/proceedings](http://www.medimond.com/proceedings)

**Jianu Anca**, 2014, *Practical and methodical components of conducting respiratory gymnastics programs involving hypertensive subjects*, Procedia-Social and Behavioral Sciences 117, p.517-521, Indexed Elsevier, ISBN: 978-88-7587-718-7 [www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com).

### 2. ARTICOLE BDI

**Jianu Anca**, 2016, *Study on lifestyle of hypertensive patients*, Buletinul Universității Transilvania din Brasov, seria IX, ISSN 2359-8859, ISSN-L 2359-8859, p. 66, <http://www.unitbv.ro/efsm/Conferinta.aspx>

**Jianu Anca**, 2016, *Analele Universității din Constanța, Science, Movement and Health*, issue 2 supplement, volume XVI, revistă acreditată B+, Indexată în BDI: Scipio, EBSCO, Caby, Copernicus, Gale Cengage Learning, *Influence of respiratory gymnastics in elderly hypertensive subjects*, ISBN cd: 978-973-614-772-2, p. 629-635, [www.analefefts.ro](http://www.analefefts.ro)

**Jianu Anca**, Elena Buhociu, 2015, *Applications of kinetic means in pregnancy and their influences on maternal and child*, Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol. I, No. 26, p. 69-74, Indexed SCIPIO, ISSN 2286-3524, ISSN-L 2286-3524, [web.cis01.central.ucv.ro/educatie\\_fizica\\_kineto](http://web.cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica_kineto)

**Jianu Anca**, 2014, The 53<sup>rd</sup> National Congress of Cardiology, *Respiratory physical therapy effects on cardiovascular functional parameters in essential hypertensive patients*, Romanian Journal of Cardiology, Revistă indexată CNCSIS B+, BDI EBSCO, ISSN: 2392-6910, Vol. Supplement 2014, p. 245-246, [www.romanianjournalcardiology.ro](http://www.romanianjournalcardiology.ro)

**Jianu Anca**, Iuliana Pașol, Elena Buhociu, 2014, *Kinetic management applied in functional recovery to the subjects with osteoarthritis of the knee after osteotomy for tibial correction*, Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol. I(2), No. 23, p. 114-117, Indexed SCIPIO, ISSN 2286-3524, ISSN-L 2286-3524, [web.cis01.central.ucv.ro/educatie\\_fizica\\_kineto](http://web.cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica_kineto)

Elena Buhociu, **Anca Jianu**, Pavel Ivanov, 2014, *Considerations regarding the influence of the rehabilitation treatment on the neuro-psycho-motor achievements of children with cerebral palsy*, Journal of Sport and Kinetic Movement, Vol. I(2), No. 23, p. 134-136, Indexed SCIPIO, ISSN 2286-3524, ISSN-L 2286-3524, [web.cis01.central.ucv.ro/educatie\\_fizica\\_kineto](http://web.cis01.central.ucv.ro/educatie_fizica_kineto)

**Jianu Anca**, 2013, The 52<sup>nd</sup> National Congress of Cardiology, *Respiratory physical therapy intervention on low stress level in hypertensive patients*, Romanian Journal of Cardiology, Revistă indexată CNCSIS B+, BDI EBSCO, ISSN: 1583-2996, Vol. 23 Supplement B, 2013, p. B124. [www.romanianjournalcardiology.ro](http://www.romanianjournalcardiology.ro)

**Jianu Anca**, Sabina Macovei, 2013, International Scientific Conference, Perspectives in Physical Education and Sport, XIII-th edition, Ovidius University, Constanta, *Respiratory gymnastics, means of improving the health condition to hypertensive persons*, in Annals, Science, Movement and Health, ISSN:2285-777X Revistă indexată CNCSIS B+, BDI EBSCO, Volume XIII, Issue 2 Supplement p. 629-635, [www.analefefts.ro](http://www.analefefts.ro)

Buhociu Elena, **Jianu Anca**, 2012, *Calculation of body composition – a comparative study on gender and age*, Journal of the Science Society, Human Excellence and Sports University, ISSN 2248-2911, ISSN-L= 2248-2911, Vol. II, ISSU 1, p. 115-125., [www.sseusu.ro](http://www.sseusu.ro)

**Jianu Anca**, 2012, The 51<sup>st</sup> National Congress of Cardiology, 4-6 October 2012, *Considerente asupra rolului kinetoterapiei respiratorii în recuperarea hipertensiunii arteriale*, Romanian Journal of Cardiology, Vol. 22 Supplement A, Revistă indexată CNCSIS B+, Indexed Journal, BDI EBSCO, ISSN: 1583-2996, p. A85, [www.romanianjournalcardiology.ro](http://www.romanianjournalcardiology.ro)

Elena Sabău, Cecilia Gevat, Georgeta Niculescu, Loredana Bănică, **Anca Jianu**, 2011, International Participated Physical Education and Sport Congress for Disabled Persons, Turkey, 5-7 may 2011, *Considerations Regarding the Perceptual Motor Activity of Children with Mental Disability*, Selcuk University Journal of Physical Education and Sport Science, ISSN: 1300-9915, E-ISSN: 1309-6567, revistă B+, BDI, Volum 13, Issue Supplement, p. 119-125, [www.selcukbesyo.org](http://www.selcukbesyo.org)

**Jianu Anca**, Pasol Iuliana, 2011, 4th Annual International Conference, Pitești, 2011, *Study regarding the impact of occupational therapy program on the quality of live in patients with Parkinson disease*, Scientific report series physical Education and Sport, nr 15(1/2011), revistă B+, BDI, ISSN: 1453-1194, p. 427 – 430, [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)

Moldoveanu O., **Jianu Anca**, 2010, 3<sup>rd</sup> Annual International Conference Physical Education, Sports and Health, Pitești, 2010, *Proposals for recovery process optimization in top athletes by particular physical exercises and massage techniques*, in Scientific Report Series Physical Education and Sport, Nr 14 (1/2010), revistă B+, BDI, ISSN: 1453-1194, p. 293-296, [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)

### 3. ARTICOLE ÎN REVISTE B+

**Jianu Anca**, Macovei Sabina, *The occupational therapy impact on the recovery of convalescent elderly people after an acute myocardial infarction*, Palestrica of the Third Millenium Civilization and Sport, Cluj-Napoca, Vol. 13 No. 1 Jan – Mar, Revistă indexată CNCSIS B+, BDI EBSCO, Index Copernicus, Journals Master List, Poland, 2012, ISSN – L 1582-1943, p. 23-26, [www.pm3.ro](http://www.pm3.ro)

**Jianu Anca**, Macovei Sabina, *Respiratory gymnastics, an opportunity for the exercise capacity optimization in people with essential hypertension (Note I)*, Palestrica of the Third Millenium Civilization and Sport, Cluj-Napoca, Vol. 14 No. 1 Jan – Mar, Revistă indexată CNCSIS B+, BDI EBSCO, Index Copernicus, Journals Master List, Poland, 2013, ISSN – L 1582-1943, p. 45-49, [www.pm3.ro](http://www.pm3.ro)

**Jianu Anca**, Macovei Sabina, *Respiratory gymnastics, an opportunity for the exercise capacity optimization in people with essential hypertension (Note II)*, Palestrica of the Third Millenium Civilization and Sport, Cluj-Napoca, Vol. 14 No. 2 April-June, Revistă indexată CNCSIS B+, BDI EBSCO, Index Copernicus, Journals Master List, Poland, 2013, ISSN – L 1582-1943, p. 113-117, [www.pm3.ro](http://www.pm3.ro)

### 4. CĂRȚI PUBLICATE

**Jianu Anca**, Timbuș Liviu, *Manevrarea bolnavului – tehnici speciale*, Editura Fundației România de Măine, București, 149 pagini, 2010, ISBN 978-973-163-530-9

**Jianu Anca**, 2016, *Kinetoterapia în geriatrie*, Editura Fundației România de Măine, București, 168 pagini, ISBN 978-973-163-530-9

### 5. ARTICOLE/STUDII PUBLICATE ÎN VOLUMELE UNOR MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE

**Jianu Anca**, 2016, *Efficiency of physical therapy after arthroplasty of the hip joint in the elderly*, 8 th International Conference Physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living, 28-29 octombrie, București.

**Jianu Anca**, 2016, *Study on lifestyle of hypertensive patients*, Conferința Științifică Internațională *Youth in the Perspective of the Olympic Movement*, 26-27 februarie, Editura Universității Transilvania din Brașov, ISSN 2359-8859, ISSN-L 2359-8859, p. 66, <http://www.unitbv.ro/efsm/Conferinta.aspx>

**Jianu Anca**, 2016, *Influence of respiratory gymnastics in elderly hipertensive subjects*, the 16<sup>th</sup> International Scientific Conference *Perspectives in Physical Education and Sport 20-21 mai*, Ovidius University Press of Constanta, ISSN 2393-5723, ISSN-L 2393-5723, p. 42-43, <http://fevs.univ-ovidius.ro/conferinta>

Iuliana Pașol, **Jianu Anca**, Elena Buhociu, 2013, *Eficiența mijloacelor fizical-kinetice în prevenirea atrofiei musculare la pacienții imobilizați după traumatisme ale genunchiului*, A II-a Conferință Națională cu participare internațională *București*, Universitatea Spiru Haret, *Actualități, tendințe și creativitate în științele motricității umane*, ISSN –L 2284-6786, , [www.SpiruHaret.ro](http://www.SpiruHaret.ro)

**Jianu Anca**, Sabina Macovei, International Scientific Conference, *Perspectives in Physical Education and Sport*, XIII-th edition, Ovidius University, Constanta, 2013, *Respiratory gymnastics, means of improving the health condition to hipertensive persons*, ISBN cd: 978-973-614-772-2, p. 691, [www.analefevs.ro](http://www.analefevs.ro)

**Jianu Anca**, 2013, *Practical and methodical components on conduct of respiratory gymnastics programs to hypertensive*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 3<sup>rd</sup> Edition, Bucharest, Editura Discobolul, ISBN: 978-606-8294-61-2, [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Iuliana Pașol, **Anca Jianu**, 2012, *Corelații între incidența afecțiunilor coloanei vertebrale dorsale și bolile legate de profesie*, Universitatea Spiru Haret, Sesiune științifică cu participare internațională, *Actualități, tendințe și creativitate în științele motricității umane*, ISSN –L 2284-6786, București, 10.03. 2012 [www.SpiruHaret.ro](http://www.SpiruHaret.ro)

Buhociu E., **Jianu Anca**, 2012, *Calculul compoziției corporale – studiu comparativ pe sexe și grupe de vârstă*, Societatea Științei, excelenței umane și sportului universitar – Izvorani, Forumul Științific Național Școlar și Universitar, , ISSN 2067-2934, . [www.sseusu.ro](http://www.sseusu.ro)

**Jianu Anca**, 2012, *Suggestions on optimization exercise capacity in people with essential hypertension by respiratory gymnastics*, The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, 2<sup>nd</sup> Edition, Bucharest, Editura Discobolul, ISBN: 978-606-8294-61-2, [www.unefs.ro](http://www.unefs.ro)

Elena Buhociu, Georgeta Niculescu, **Anca Jianu**, 2011, *Considerații asupra patologiei posttraumatice la pacienții aflați în cură balneară*, Conferința Științifică Internațională, *Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice si de timp liber în context European*, Brașov, ISSN: 2065-6483

Elena Buhociu, **Anca Jianu**, 2011, *Statistic study regard neurological morbidity to pacients being at balnear therapy in Eforie Nord and Felix Baths stations in 2008*, International Scientific Session at Ecologic University of Bucharest, *Aplication of kinetotherapy in Sport Medicine in Motor Activities*, Editura BREN, ISBN: 978-973-648-972-3, , Bucharest, 18-19 . 02. 2011.

**Jianu Anca**, 2011, *Studiu statistic privind morbiditatea prin traumatisme a pacienților aflați la cură balneară în stațiunile Eforie Nord și Băile Felix*, Sesiune științifică cu participare internațională, *Actualități, tendințe și creativitate în științele motricității umane*, București, ISSN –L 2284-6786

**Jianu Anca**, 2011, *Importanța terapiei ocupaționale în recuperarea pacienților cu boala Parkinson*, Sesiune științifică cu participare internațională, *Actualități, tendințe și creativitate în științele motricității umane*, București, ISSN –L 2284-6786

**Jianu Anca**, 2010, *Terapia ocupațională în tulburările de statică vertebrală* *Anuar științific*, Ministerul Educației Cercetării Sportului și Tineretului, Federația sportului Școlar și Universitar, Comisia Națională pentru studiul Sportului Școlar și Universitar, *Forum Științific Național Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din Romania*, de la Izvorani, Vol II, Nr. 2/2010, Editura Alma Mater, ISSN 2067-2934, p. 45-47, [www.sseusu.ro](http://www.sseusu.ro)

**Jianu Anca** Muresan Doina, 2010, *Impactul programului fizical kinetic aplicat pacienților cu gonartroza*, Ministerul Educației Cercetării Sportului și Tineretului, Federația sportului Școlar și Universitar, Comisia Națională pentru studiul Sportului Școlar și Universitar *Forum Științific Național Impactul finalităților sistemului educațional și de cercetare științifică asupra performanței sportive din Romania*, de la Izvorani, Vol II, Nr. 2/2010, Editura Alma Mater, ISSN 2067-2934, p. 47-50. [www.sseusu.ro](http://www.sseusu.ro)

**Jianu Anca**, 2009, *The efficiency of the kinetic programmes applied in chronic instabilities of the knee produced by the anterior crossed ligament of the knee*, *Annals of Spiru Haret University Series Physical Education, Sports and Physical Therapy*, No. 6, ISSN 1583-0799, p. 99- 104, [www.SpiruHaret.ro](http://www.SpiruHaret.ro)

**Jianu Anca**, 2009, *Revalorisations programs of occupational therapy in fight against low back pain*, Conferința Internațională de Comunicări Științifice *Creativitate si inovare in stiintele motricitatii*, ISBN 978-973-30-2598-6, Bucuresti.

**Jianu Anca**, 2009, *Eficiența kinetoterapiei după artroplastia articulației genunchiului*, Sesiune Internațională de Comunicări Științifice *Activitățile psihomotrice din perspective interdisciplinare*, ISSN 1843-7079, Bucuresti.

Elena Sabau, Mihaela Alupoae, **Anca Jianu**, 2009, *Aspecte privind dezvoltarea biologică și psihomotrică a elevilor cu cerințe educative speciale*, Sesiune Internațională de Comunicări Științifice *Activitățile psihomotrice din perspective interdisciplinare*, ISSN 1843-7079, Bucuresti.

**Jianu Anca**, 2008, *The efficiency of the kinetic program apply after the ligamentoplasty of the knee*, Conferință internațională, *Qualitative strategies for improving of the academic educational system in a European vision*, Gymnasium – Revistă de educație fizică și sport, Nr. 12, Anul VIII, Editura Pim, Bacău, noiembrie 2008, ISSN 1453-0201, pag. 183-191, [www.gymnasium.ub.ro](http://www.gymnasium.ub.ro)

Buhociu E., Niculescu G., **Jianu Anca**, Alupoae M., Boeriu C., Catună C., 2008, *Study on the aplicability of the kinetic treatment among neurological and locomotor patients*, International Conference of Physical Activity and Sport Sciences *Contemporary paradigms of sport science* Ed. Risoprint Cluj Napoca, ISBN 978-973-751-926-9 pag 118-123, [www.conferencesport2008.ubbcluj.ro](http://www.conferencesport2008.ubbcluj.ro)

**Jianu Anca**, 2008, *The importance of kinetic prophylaxis in preventing meniscus injuries (for basketball players)*, in *Annals of Spiru Haret University Series Physical Education, Sports and Physical Therapy*, No. 5, ISSN 1583-0799, p. 37- 41, [www.SpiruHaret.ro](http://www.SpiruHaret.ro)