

Curriculum vitae
Europass



Informații personale	
Nume / Prenume	Teusdea Claudiu
Adresă(e)	Str.Ioniță Cegan nr 4 bl P12 sc1 Et 5 Ap 21 sector 5
Telefon(oane)	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)
Fax(uri)	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)
E-mail(uri)	ushefs_teusdea.claudiu@spiruharet.ro
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	16 XI 1968
Sex	masculin
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)
Experiența profesională	
Perioada	1992-1993
Funcția sau postul ocupat	Antrenor tenis
Activități și responsabilități principale	Șef de disciplină, lecții de antrenament, participarea la concursuri naționale
Numele și adresa angajatorului	C.S.S. Bacău
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport.
Perioada	1993-1995
Funcția sau postul ocupat	Antrenor tenis
Activități și responsabilități principale	Șef de disciplină, lecții de antrenament, participarea la concursuri naționale
Numele și adresa angajatorului	C.S.S.NR.6.București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport.
Perioada	1997-1998
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Lecții de educație fizică, cu elevi din ciclul liceal și participarea la concursuri rezervate elevilor din ciclul liceal (fotbal, baschet).
Numele și adresa angajatorului	Liceul PTTR București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport.
Perioada	1997 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar la catedra Efs disciplina Tenis
Activități și responsabilități principale	Susținerea de lecții practico-metodice, cursuri teoretice cu grupele de studenți de toate nivelurile (anii I-IV - curs de zi și I-V - curs fără frecvență și frecvență redusă, asistarea, îndrumarea practicii pedagogice, practicii de înot și vâsliț, practicii de antrenor la tenis de câmp a studenților.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport
Perioada	1998-1999
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport.
Activități și responsabilități principale	Lecții de educație fizică, cu elevi din ciclul liceal și participarea la concursuri rezervate elevilor din ciclul liceal (fotbal, baschet).

Numele și adresa angajatorului	Grupul Școlar Agricol din Dragomirești Vale-jud. Ilfov
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport.
Perioada	1999 2000
Funcția sau postul ocupat	Profesor de educație fizică și sport
Activități și responsabilități principale	Lecții de educație fizică, cu elevi din ciclul gimnazial.
Numele și adresa angajatorului	Școala Generală nr. 85 București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport
Perioada	2001 2005
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar drd la catedra Efs disciplina Tenis
Activități și responsabilități principale	Susținerea de cursuri teoretice și lecții practico-metodice cu grupele de studenți de toate nivelurile (anii I-IV - curs de zi și I-V - curs fără frecvență și frecvență redusă), activitatea de îndrumare a lucrărilor de licență, asistarea , îndrumarea practicii de antrenor la tenis de câmp.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Profesor de educație fizică și sport
Perioada	2005 – Prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar dr la catedra Efs disciplina Tenis
Activități și responsabilități principale	Susținerea de cursuri teoretice și lecții practico-metodice cu grupele de studenți de toate nivelurile (anii I-IV curs de zi și I-V curs fără frecvență, frecvență redusă, masterat din 2008), precum și activitatea de îndrumare a lucrărilor de licență, asistarea, îndrumarea practicii de antrenor la tenis de câmp.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
Educație și formare	
Perioada	2012
Calificarea / diploma obținută	Manager Îmbunătățire Procese
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de USH formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)
Perioada	2005
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de ANEFS BUCURESTI formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)
Perioada	2004
Calificarea / diploma obținută	DPPD -
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de USH formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)
Perioada	- 1999
Calificarea / diploma obținută	- definitivatul în învățământ
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de ANEFS BUCURESTI formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	- 1997-
Calificarea / diploma obținută	Operator PC
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de MINISTERUL MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE formare	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)

Perioada	1994-
Calificarea / diploma obținută	obținerea categoriei a II a de antrenor de tenis
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Școala națională de antrenori
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)
Perioada	1992
Calificarea / diploma obținută	Diploma de licență
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	ANEFS BUCUREȘTI
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	(rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)
Perioada	1987
Calificarea / diploma obținută	Diploma de bacalaureat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Industrial Vulcan din București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	

TEUSDEA Claudiu

Aptitudini și competențe personale	- Fost sportiv de performanță, -Component al lotului național de copii, -Locul III proba de dublu Campionatul Național (1986), -Jucător în Campionatul Național pe echipe -Component al Tenis Club, Steaua, Progresul București -Senior categoria I.																			
Limba(i) maternă(e)	Română																			
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleză Franceză																			
Autoevaluare	Înțelegere					Vorbire					Scriere									
Nivel european (*)	Ascultare				Citire				Participare la conversație			Discurs oral			Exprimare scrisă					
Limb a Engleza	B1				B1				B1				B1				B1			
Limba Franceza	B1				B1				B1				B1				B1			
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine																			
Competențe și abilități sociale	Comunicativ; Abilități de comunicare si relaționare interpersonală; Adaptabil																			
Competențe și aptitudini organizatorice	Spirit de echipa; Răbdare; Punctualitate																			
Competențe și aptitudini tehnice	- Utilizarea PC																			
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Word, Microsoft Excel, Internet, email.																			
Competențe și aptitudini artistice	Filmări , poze																			
Alte competențe și aptitudini	flexibilitate, profesionalism, perseverenta																			
Permis(e) de conducere	Categorია B																			
Informații suplimentare	Includeți aici orice alte informații utile, care nu au fost menționate anterior, de exemplu: persoane de contact, referințe etc. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)																			
Anexe	Enumerați documentele anexate CV-ului. (Rubrică facultativă, vezi instrucțiunile)																			