

Curriculum vitae

Informații personale		
Nume / Prenume	CĂTUNĂ GEORGE CRISTIAN	
Adresă	BUCUREȘTI, ROMANIA	
Contact	ushefs_catuna.george.cristian@spiruharet.ro	Mobil : (rubrică facultativă)
Naționalitate(-tăți)	română	
Data nașterii	24.07.1973	
Sex	Masculin	
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional	Universitatea Spiru Haret Facultatea de Educație Fizică și Sport	
Experiența profesională		
Perioada	1997 – 2000	
Funcția sau postul ocupat	Prep. univ.	
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică, predare, evaluare studenți; Organizator tabere de Turism și Orientare Turistica, organizator tabere de schi	
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret, Str. Ion Ghica nr. 13, Sector 3	
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ	
Perioada	2000 –2007	
Funcția sau postul ocupat	Asist. univ. drd.	
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică, predare, evaluare studenți; Organizator tabere de Turism si Orientare Turistica, organizator tabere de schi precum si coordonator Practica în Stațiuni Balneare; Administrator al paginii de internet a Facultății de Educație Fizică și Sport – <i>Spiru Haret</i> - București	
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret, Str. Ion Ghica nr. 13, Sector 3	
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ	
Perioada	2007–prezent	
Funcția sau postul ocupat	Lector univ. dr.	
Activități și responsabilități principale	- Activitate didactică, predare, evaluare studenți; Organizator tabere de Turism si Orientare Turistica, organizator tabere de schi precum si coordonator Practica în Stațiuni Balneare; Coordonatorul echipei universitare reprezentative de Handbal; Administrator al paginii de internet a Facultății de Educație Fizică și Sport – <i>Spiru Haret</i> - București	
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Spiru Haret, Str. Ion Ghica nr. 13, Sector 3	
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ	

Educație și formare	
Perioada	2012
Calificarea / diploma obținută	Formator Manager îmbunătățire procese
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	management
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Muncii și Protecției Sociale, Ministerul Educației, Cercetării, Sportului și Tineretului: Programul de formare profesională, cod COR 241946, POSDRU 86/1.2./S/62249
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	național
Perioada	2004 – 2012
Calificarea / diploma obținută	Doctor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Univ. Politehnică București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	internațională
Perioada	2003
Calificarea / diploma obținută	Curs D.P.P.D. (Departamentul Pedagogic Personal Didactic)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Spiru Haret, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	1995
Calificarea / diploma obținută	Curs de Masaj Sportiv, organizat de M.T.S. și A.N.E.F.S.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	1992 – 1996
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Licență în Educație Fizică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Națională de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	1987 – 1981
Calificarea / diploma obținută	Bacalaureat
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul "Aurel Vlaicu" Breaza
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național

Aptitudini și competențe personale							
Limba(i) maternă(e)	Precizați limba maternă – Română						
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Engleză						
Autoevaluare	Înțelegere			Vorbire		Sciere	
<i>Nivel european (*)</i>	Ascultare	Citire		Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
Engleza	C1	C1		B1	A2	A1	
	(*) Nivelul Cadrelui European Comun de Referință Pentru Limbi Străine						
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - Spirit de inițiativă; spirit de echipă; disciplină și punctualitate - Posibilitate și putere de lucru full time - Disponibilitate și dorință de a învăța lucruri noi - Plăcerea de a lucra cu oamenii, de a comunica - Disciplină și punctualitate în rezolvarea problemelor - Organizator, coordonator sau animator tabere copii, coordonator activități sportive, agrement turistic și sportiv; 						
Competențe și aptitudini organizatorice	Antrenor , conducător delegație echipă reprezentativă de Handbal și Schi la Campionatele Universitare, Organizator tabere de Turism si Orientare Turistica, Organizator tabere de schi precum si coordonator Practica în Stațiuni Balneare, Organizator, coordonator competiții sportive; Coordonarea echipei de îmbunătățire procese; Organizarea locului de muncă;						
Competențe și aptitudini tehnice	Brevete naționale in domeniul schiului; Utilizare aparatură foto-video;						
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Windows, Linux, Office, editare audio, foto, video, editare 3D, etc.						
Permis(e) de conducere	Permis de conducere Categoria B obținut în 2003						
Informații suplimentare	Prof. univ. dr. Negulescu Ioan - UNEFS Prof. univ. Cârstocea Vasile Dir. Gen. Kacso Lorand – K-Sport București						

LISTA DE LUCRĂRILOR

1. INVENȚII ȘI INOVAȚII (BREVETATE)

- **Cătună George Cristian – Invenție – Dispozitiv pentru controlul interactiv al înclinării pe cant și repoziționării unui schi față de talpa schiorului în timpul virajelor, OFICUL DE STAT PENTRU INVENȚII ȘI MĂRCI, nr. 126463 , Hotărârea nr. 4/105 din 30.05.2013, Eliberare 30 ian 2014,**
- **Cătună George Cristian – Invenție – Dispozitiv și metodă de înclinare variabilă pe cant a schiului, OFICUL DE STAT PENTRU INVENȚII ȘI MĂRCI nr. 126537, Eliberare 28 dec. 2012,**

2. LUCRĂRI BDI

- Buțu Ioana Maria, Teodorescu Simona Anemari, Cătună George Cristian, Study on development of joint mobility to middle school students, 8th International Conference “Physical exercises a complex and modern way to promote healthy living” octomber 2016, USH.
- Cătună George Cristian, Buțu Ioana Maria, Teodorescu Simona Anemari Study on speed development to schoolgirls from class VIII, 8th International Conference “Physical exercises a complex and modern way to promote healthy living” octomber 2016 USH.
- Buțu Ioana Maria, Cătună George Cristian, Teodorescu Anemari Simona, Iorga Anca, Gheorghe Georgeta Ioana, Testing method using space orientation ability to untrained person Matorin, International Scientific Conference “Perspectives in physical education and sport, 16th edition, Constanța, may 2016, ISSN 2393-5723, ISSN-L 2393-5723.
- Iorga Anca, Buțu Ioana Maria, Teodorescu Anemari Simona, Gheorghe Georgeta Ioana, Cătună George Cristian,, Comparative study between athletes in rhythmic gymnastics and dance anatomic and physiologic and development specific force, International Scientific Conference “Perspectives in physical education and sport, 16th edition, Constanța, may 2016, ISSN 2393-5723, ISSN-L 2393-5723.
- Cătună George Cristian, Buțu Ioana Maria, Teodorescu Simona Anemari, Gheorghe Ioana, A study on improving skill for untrained people, Scientific Report Physical Education and Sport, Pitești 19-20 noiembrie 2015, www.sportconference.ro, ISSN:1453 – 1194.

- Buțu Ioana Maria, Teodorescu Simona Anemari, **Cătună Cristian**, Alupoai Mihaela. *Studiu privind dezvoltarea mobilității la sportivele de 10 – 12 ani* International scientific conference “perspectives in physical education and sport” Ovidius University of Constanța, faculty Of Physical Education and Sport, May 2015
- Alupoai Mihaela, **Cătună George Cristian**, Buțu Ioana Maria, Păun Dan, Teodorescu Anemari Simona, Lăutaru Alina Ionela, Moroșanu Angelica - *Study on development of children coordination abilities of primary class* International scientific conference “perspectives in physical education and sport” Ovidius University of Constanța, faculty Of Physical Education and Sport, May 2015
- Alupoai Mihaela, **Cătună George**, Păun Dan, The 6th International Conference: Physical exercises – A complex and modern way to promote healthy living, Craiova, 2014, *Optimizing defense handball game junior II*, ISSN 2286-3524
- Păun Dan, Alupoai Mihaela, **Cătună George**, Păun Laurian, The 6th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitești, **2013**, *Effects of the work in circuit used in the practical lessons of the basic course subject football for the students of first year of the Faculty of Physical Education and Sport*, [www.sportconference.ro/vol.17\(2/2013\);](http://www.sportconference.ro/vol.17(2/2013);)
- Cătună George Cristian, Alupoai Mihaela, International Scientific Conference “Perspectives In Physical Education and Sport” 13th edition, Constanta, May 24th-25th 2013 Conference Proceedings The effect of optimized exercises on certain handball techniques used in the middle school lessons / p. 486 <http://fevs.univ-ovidius.ro/arhiva-conferinta>
- Păun, Dan Gheorghe, Păun, Laurian, **Cătună George Cristian**, Alupoai Mihaela, Conferință internațională edu-world **Pitești 2012** - *Effect of using some rationalized exercises on the accuracy and efficiency of performing some technical procedures of football game, in the classes of physical education on intermediate level* www.eduworld.ro
- Păun, Laurian, Păun Gheorghe Dan, Alupoai, Mihaela, **Cătună, George Cristian** Analele Universității Ovidius Constanța, seria FEFS vol.XII, ISSUE 1, **2012**, *Effects of plyometric training used in physical education classes on intermediate level*, ISSN 1224-7359, www.fefs.univ.-ovidius.ro/publicatii
- **Cătună George Cristian**, *Conferință internațională - noi evoluții educaționale, sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber* Universitatea Transilvania Brașov –**2011**- EUROPEAN - *Studiu privind noile tendințe în proiectarea, construcția și designul schiurilor*, ISSN 2065-6483 <http://www2.unitbv.ro/efs/Cercetarestiintifica/tabid/1006/language/ro-O/Default.aspx>

3. CĂRȚI PUBLICATE

- Niculescu G., Sabău E....**Cătună C.G.**- *Culegere teste-grila pentru examenul de licența*, Editura Fundației *România de Mâine*, București, 2016, ISBN 978-606-20-0042-4
- **Cătună, George Cristian**, Alupoae, Mihaela - *Handbal - Curs în tehnologia IFR*, Editura Fundației *România de Mâine*, București, 2014, ISBN 978-973-163-891-1
- **Cătună George Cristian**, Alupoae Mihaela - *Handbal - Curs în tehnologia ID-IFR*, Editura Fundației *România de Mâine*, București, 2012, ISBN 978-973-163-275-9
- **Cătună George Cristian**, Alupoae Mihaela– *Handbal – Lecții practice*, Editura Fundației *România de Mâine*, București, 2008, ISBN 978-973-163-275-9

4. ARTICOLE/STUDII PUBLICATE ÎN VOLUMELE UNOR MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE

- Alupoae Mihaela, **Cătună Cristian George**, Păun Dan, *Optimizing defense handball game junior II*, 6-th International Conference Physical exercises - a complex and modern way to promote healthy living, Craiova 2013, Indexed SCIOPI, ISSN 2286-3524/ISSN L 2286-352 2013
- PĂUN Dan Gheorghe, **CĂTUNĂ George Cristian**, ALUPOAIE Mihaela, PĂUN Laurian, CONFERINȚĂ INTERNAȚIONALĂ Cluj 2013, *Study on the effectiveness of a training program for the development of physical capacity by adjustment to the efforts specific to football playing of juniors, objectivised by the values of physical and functional parameters*
- **Cătună George Cristian**, Alupoae Mihaela, INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE “PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT” 13th edition, Constanta, 2013 Conference Proceedings - *The effect of optimized exercises on certain handball techniques used in the middle school lessons* ISBN cd: 978-973-614-772-2
- **Cătună George Cristian**, Alupoae Mihaela, Sesiunea anuală de comunicări științifice, București, Universitatea *Spiru Haret* - *Studiu privind creșterea eficienței jocului pe postul de extremă*– FEFS ISSN 2284-6786
- Păun Dan , Alupoae Mihaela, **Cătună George Cristian**, Păun Laurian - INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE “PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT” 13th edition, **Constanta 2013** - *Efectul exercițiilor*

raționalizate asupra unor procedee tehnice specifice handbalului folosite în lecțiile din ciclul gimnazial

- Păun Dan, Alupoae Mihaela, **Cătună George Cristian**, Păun Laurian *ANUAL INTERNAȚIONAL CONFERENCE : PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, Pitești 2012 - Effects of the work in circuit used in the practical lessons of the basic course subject football for the students of 1st year of the faculty of physical education and sport* www.eduworld.ro
http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44

- Buhociu Elena, Niculescu Georgeta, Jianu Anca, Alupoae Mihaela, Boeriu Cătălin, **Cătună George Cristian** - INTERNATIONAL CONFERENCE OF PHYSICAL ACTIVITY AND SPORT SCIENCES, CONTEMPORARY PARADIGMES OF SPORT SCIENCE, Cluj Napoca 2008, *The motric abilities development of the junior female IInd category in the basketball game*, ISBN 978-973-751-926-9
http://web.ubbcluj.ro/news/conferinte/view_conf.php?id=159

- **Cătună George Cristian**, Alupoae Mihaela, SESIUNEA ȘTIINȚIFICĂ CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ, Universitatea *Spiru Haret* Martie **2012**, *Studiu privind eficientizarea jocului pe postul de inter*, ISSN-2284-6786

- Alupoae Mihaela, **Cătună George Cristian**, SESIUNEA NAȚIONALĂ DE COMUNICĂRI ȘTIINȚIFICE, Universitatea *Spiru Haret* noiembrie **2009**, *Studiu privind îmbunătățirea eficienței aruncărilor la poartă a jucătoarelor de handbal specializate pe postul de extremă – junioare I*, ISBN 978-973-163-506-4

- **Cătună George Cristian**, SESIUNEA NAȚIONALĂ DE COMUNICĂRI ȘTIINȚIFICE, Universitatea *Spiru Haret* noiembrie **2009** - *Particularități în predarea schiului în diferite condiții* - ISBN 978-973-163-506-4

- Alupoae Mihaela, **Cătună George Cristian**, Popescu Șumălan Doinița, SESIUNEA ANUALĂ DE COMUNICĂRI ȘTIINȚIFICE Universitatea *Spiru Haret*, noiembrie 2008, *Studiu privind îmbunătățirea jocului de apărare în handbal la nivelul junioarelor II*, ISBN 978-973-163-327-5